



Единый день здоровья

7 июля 2018 года

День профилактики алкоголизма



Алкоголизм – это медленно прогрессирующее заболевание, характеризующееся патологическим влечением к спиртным напиткам, развитием абстинентного (похмельного) синдро-

ма при прекращении употребления алкоголя, а в далеко зашедших случаях – стойкими соматоневрологическими расстройствами и постепенным развитием психической деградации.

Как любая болезнь человека, алкоголизм возникает и развивается в результате сочетанного действия внешних и генетических факторов, представляя собой нарушение адаптации потребителя к социальной среде, связанное с определенными патологическими биологическими механизмами.

Алкоголизм и пьянство становятся глобальной проблемой общества, которая тесно связана с проблемой охраны здоровья.

Ни одна доза алкоголя, какой бы мизерной она ни была, не проходит для организма бесследно. Алкоголь обладает не только способностью вызывать зависимость, но действует как сильный токсический агент, оказывая патологическое влияние практически на все жизненно важные функции организма.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

в мире от алкоголизма страдают порядка 140 млн. чел.;

ежегодно алкоголь отнимает жизни более чем у 3 млн. человек;

средняя продолжительность жизни людей, страдающих алкогольной зависимостью, не превышает 50 лет;

алкоголь является причиной каждого второго преступления на планете; алкоголь – наиболее частая причина разводов, социального сиротства и беспризорности

Этапы формирования алкогольной зависимости

1. Начало употребления: приходится на подростковый, реже детский возраст. Реакция на первые приемы алкоголя влияет на дальнейшее поведение в этой сфере.

2. Экспериментальное употребление: приходится на подростковый и юношеский возраст, когда подросток экспериментирует, обычно в компании сверстников, с различными алкогольными напитками с целью достижения наиболее приятного эффекта. Формы употребления еще не сформированы.

3. Социальное употребление: употребление происходит в определенных группах и по определенным социальным поводам. Сформированы предпочтения и формы употребления, вполне осознаются его негативные и позитивные последствия. Значи-

тельное большинство потребителей останавливаются на этом этапе.

4. Привычное употребление: употребление становится заметно более частым, подыскивается компания со сходными интересами, появляются признаки психологической зависимости и толерантности. Возникают первые проблемы, связанные с потреблением алкоголя, которые становятся все более очевидными для семьи и окружения. Возможны как переход на следующую стадию, так и стабилизация на этой стадии или полное прекращение потребления.

5. Чрезмерное употребление: возникают явные проблемы в разных сферах, вызванные потреблением алкоголя – семейные конфликты, финансовые затруднения, конфлик-

ты с законом, проблемы с соматическим здоровьем и т.д. Толерантность повышена. В дальнейшем у части потребителей формируется зависимость, однако, в значительном количестве случаев, потребители способны самостоятельно или после медицинского вмешательства вернуться к стадии 3 - перейти к уровню потребления алкоголя, которое не влечет за собой каких-либо проблем.

6. Зависимость: у потребителя выявляются признаки синдрома зависимости. Человек не способен видеть связь между приемом алкоголя и возникающими, вследствие этого приема, многочисленными проблемами. Симптоматика зависимости нарастает и утяжеляется.

К сведению

В республике Беларусь по данным STEPS исследования:

5,7% населения воздерживаются от алкоголя в течение жизни;

частота потребления алкоголя выше у мужчин (3,9 раза в месяц), чем у женщин (2,1 раза в месяц);

в течение последних 12 месяцев алкоголь употребили хотя бы раз 83,2 % городских и 80,6 % сельских жителей;

20,2% (27,4% мужчин и 13,7% женщин) употребляют алкоголь по наиболее неблагоприятной модели – эпизодическое употребление алкоголя в больших количествах