

Приложение 7  
к приказу  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь  
2012 №

Протоколы медицинской реабилитации пациентов с гемофилией А и В (взрослые).

Наименование нозологических форм заболеваний, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	Реабилитационно-экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжительность курса медреабилитации, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
	обязательная	дополнительная	перечень мероприятий	продолжительность	количество в течение курса		

1	2	3	4	5	6	7	8
<b>СТАЦИОНАРНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ</b>							
<b>Гемофилия А D66 ФК 4,3</b>	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Осмотр врача гематолога 3. Оценка степени выраженности функциональ-	1. Консультации специалистов (по показаниям): терапевт стоматолог инфекционист нарколог	<i>Мероприятия психотерапии и/или психологической коррекции</i> 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Индивидуальная психотерапия	5-10 мин.  30 мин.	ежедневно  № 5  № 5-6	18 (21) дней 2 раза в год	1. Стабилизация клинико-лабораторных показателей 2. Снижение потребности в заместительной

1	2	3	4	5	6	7	8
	ных нарушений по функциональным классам (далее ФК) 4.Оценка артропатии 5.Лабораторное обследование: -анализ периферической крови - биохимический анализ крови (печеночные ферменты, креатинин, общий белок, электролиты) - коагулограмма (активированное частичное тром-	ортопед невролог офтальмолог эндокринолог отоларинголог уролог 2.Электрокардиография (далее ЭКГ) 3.Ультразвуковое исследование (далее УЗИ) внутренних органов 4.Биохимическое исследование крови (билирубин, фракции, протейнограмма, ревмофактор (далее -РФ) 5.Коагулологическое исследование крови (количество ингибитора,	3.Групповая психотерапия 4.Аутогенная тренировка 5.Семейная психотерапия  <i>Мероприятия физической реабилитации</i> 1.Утренняя гигиеническая гимнастика (далее УГГ) 2.Лечебная гимнастика: -индивидуальная -групповая 3.Эрготерапия: тренировка перемещения обучение навыкам передвижения обучение навыкам самообслуживания  <i>Физиотерапевтические мероприятия:</i> лазеротерапия электрофорез лекарственных веществ магнитотерапия рефлексотерапия	30 мин. 10 мин.  30 мин  10-15 мин.  25 мин. 25 мин.  10 мин. 10 мин  10 мин  1-6 мин. 7-10 мин. 10 мин по показаниям	ежедневно № 3-4    ежедневно  -//- -//- -//-       № 6 № 10  № 6 № 7		терапии (дозы и кратности) 3.Достижение устойчивой компенсации со стороны пораженных органов и систем 4.Уменьшение болевого синдрома 5.Увеличение рабочей амплитуды специальных упражнений на 15-20° от исходного уровня 6.Частичное восстановление способности к выполнению навыков самообслуживания 7.Уменьшение

1	2	3	4	5	6	7	8
	<p>бопластиновое время (далее – АЧТВ), протромбиновый индекс (далее ПТИ), фибриноген) -общий анализ мочи 6.Психодиагностика и психологическое тестирование</p>	<p>фактора VIII). 6.Рентгенография (далее рентгенография) суставов и стоп</p>	<p><i>Мероприятия ортопедической коррекции:</i> гипсовые повязки, лонгеты шинирование ортезирование коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации</p> <p><i>Медикаментозная терапия</i> (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений) 1.Заместительная терапия 20 ед/кг веса фактора VIII 2.Противовоспалительные средства местно 3.Гепатопротекторы 4.Анальгетики 5.Витамины 6.Железосодержащие средства</p> <p><i>Школа пациента с гемо-</i></p>	<p>-//-</p> <p>-//-</p>	<p>индивидуально</p> <p>-//-</p> <p>3 раза в неделю</p>		<p>ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более 8.Самостоятельное передвижение в пределах ближайшего окружения (1 км) с дополнительными техническими средствами 9.Овладение методами и мероприятиями восстановления нарушенных функций в «школе» пациента 10.Достижение стойкой мотивации на реа-</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
			<i>филией</i>	2-3 раза в неделю	№ 10		билитацию
<b>Гемо-филия В D67 ФК 4,3</b>	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Осмотр врача гематолога 3. Оценка степени выраженности функциональных нарушений по ФК 4. Оценка артропатии 5. Лабораторное обследование: - анализ периферической крови - биохимический анализ крови (печеночные фер-	1. Консультации специалистов (по показаниям): терапевт стоматолог инфекционист нарколог ортопед невролог офтальмолог эндокринолог отоларинголог уролог 2. ЭКГ 3. УЗИ внутренних органов 4. Биохимическое исследование крови (билирубин,	<i>Мероприятия психотерапии и/или психологической коррекции</i>  1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Индивидуальная психотерапия 3. Групповая психотерапия 4. Аутогенная тренировка 5. Семейная психотерапия  <i>Мероприятия физической реабилитации</i> 1. УГГ 2. Лечебная гимнастика: индивидуальная групповая 3. Эрготерапия: тренировка перемещения	5-10 мин.  30 мин. 30 мин. 10 мин. 30 мин.   10-15 мин.  25 мин. 25 мин.	ежедневно  № 5 № 5-6 ежедневно № 3-4   ежедневно -//- -//- -//-	18 (21) дней 2 раза в год	1. Стабилизация клинико-лабораторных показателей 2. Снижение потребности в заместительной терапии (дозы и кратности) 3. Достижение устойчивой компенсации со стороны пораженных органов и систем 4. Уменьшение болевого синдрома 5. Увеличение рабочей амплитуды специаль-

1	2	3	4	5	6	7	8
	<p>менты, креатинин, общий белок, электролиты) коагулограмма АЧТВ, ПТИ, фибриноген) -общий анализ мочи 6.Психодиагностика и психологическое тестирование</p>	<p>фракции, протеинограмма, РФ) 5.Коагулологическое исследование крови (количество ингибитора, фактора VIII). 6.рентгенография суставов и стоп</p>	<p>обучение навыкам передвижения обучение навыкам самообслуживания</p> <p><i>Физиотерапевтические мероприятия:</i> лазеротерапия электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия рефлексотерапия</p> <p><i>Мероприятия ортопедической коррекции:</i> гипсовые повязки, лонгеты шинирование ортезирование коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации <i>Медикаментозная терапия</i> (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих наруше-</p>	<p>10 мин. 10 мин</p> <p>10 мин</p> <p>1-6 мин. 7-10 мин. 10 мин. по показаниям</p> <p>-//-</p>	<p>№ 6 № 10</p> <p>№ 6 № 7</p> <p>индивидуально</p> <p>-//-</p>		<p>ных упражнений на 15-20° от исходного уровня 6.Частичное восстановление способности к выполнению навыков самообслуживания 7.Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более 8.Самостоятельное передвижение в пределах ближайшего окружения (1 км) с дополнительными техническими средствами</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>ний)  1.Заместительная терапия  20 ед/кг веса фактора IX  2.Противовоспалительные средства местно  3.Гепатопротекторы  4.Анальгетики  5.Витамины  6.Железосодержащие средства</p> <p><i>Школа пациента с гемофилией</i></p>	-//-	2 раза в неделю		<p>9.Овладение методами и мероприятиями восстановления нарушенных функций в «школе» пациента  10.Достижение стойкой мотивации на реабилитацию</p>
<b>Гемофилия А D66 ФК 2</b>	<p>1.Осмотр врача реабилитолога  2.Осмотр врача гематолога  3.Оценка степени выраженности функциональных нарушений по ФК  4.Оценка артропатии</p>	<p>1.Консультации специалистов (по показаниям):  терапевт  стоматолог  инфекционист  нарколог  ортопед  невролог  офтальмолог  эндокринолог</p>	<p><i>Мероприятия психотерапии и/или психологической коррекции</i></p> <p>1.Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе  2.Групповая психотерапия  3.Аутогенная тренировка</p> <p>4.Семейная психотерапия  <i>Мероприятия физической</i></p>	<p>5-10 мин.  30 мин.  10 мин.  30 мин</p>	<p>ежедневно  № 5  ежедневно  № 5</p>	<p>12 (15) дней 1 раз в год</p>	<p>1.Достижение клинико-лабораторной ремиссии  2.Стабилизация клинико-функциональных показателей  3.Снижение потребности в заместительной</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
	<p>5.Лабораторное обследование: анализ периферической крови биохимический анализ крови (печеночные ферменты, креатинин, общий белок, электролиты) коагулограмма (АЧТВ, ПТИ, фибриноген) общий анализ мочи 6.Психодиагностика и психологическое тестирование</p>	<p>отоларинголог уролог</p> <p>2.ЭКГ 3.УЗИ внутренних органов 4.Биохимическое исследование крови (билирубин, фракции, протеинограмма, РФ) Коагулограмма (количество ингибитора, фактора VIII). 6.рентгенография суставов и стоп</p>	<p><i>реабилитации</i></p> <p>1.УГГ</p> <p>2.Лечебная гимнастика: -групповая 3.Гидрокинезотерапия 4.Игротерапия 5.Эрготерапия</p> <p><i>Физиотерапевтические мероприятия:</i> лазеротерапия электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия рефлексотерапия</p> <p><i>Мероприятия ортопедической коррекции:</i></p> <p><i>Медикаментозная терапия</i> (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)</p>	<p>10-15 мин.</p> <p>30 мин.</p> <p>25 мин.</p> <p>30 мин.</p> <p>30 мин.</p> <p>1-6 мин.</p> <p>7-10 мин.</p> <p>10 мин. по показаниям</p> <p>-//-</p> <p>-//-</p>	<p>ежедневно</p> <p>-//-</p> <p>-//-</p> <p>-//-</p> <p>№ 6 № 7-10 № 6 № 7</p> <p>индивидуально</p> <p>-//-</p>		<p>терапии (дозы и кратности)</p> <p>4.Прогрессивное увеличение объема активных движений в суставах</p> <p>5.Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающем объеме</p> <p>6.Восстановление способности к выполнению навыков самообслуживания</p> <p>7.Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более</p> <p>8.Овладение</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.Заместительная терапия 20 ед/кг веса фактора IX 2.Противовоспалительные средства местно 3.Гепатопротекторы 4.Анальгетики 5.Витамины 6.Железосодержащие сред- ства  <i>Школа пациента с гемо-            филией</i>	2-3 раза в неде- лю	№ 7-10		методами и ме- роприятиями восстановления нарушенных функций в «школе» паци- ента
<b>Гемо- филия В D67 ФК 2</b>	1.Осмотр врача реабилитолога 2.Осмотр вра- ча гематолога 3.Оценка сте- пени выра- женности функциональ- ных наруше- ний по ФК 4.Оценка арт- ропатии 5.Лаборатор-	1.Консульта- ции специали- стов (по пока- заниям): терапевт стоматолог инфекционист нарколог ортопед невролог офтальмолог эндокринолог отоларинголог	<i>Мероприятия психотера- пии и/или психологической коррекции</i>  1.Выработка установки на активное участие в реабили- тационном процессе 2.Групповая психотерапия 3.Аутогенная тренировка 4.Семейная психотерапия  <i>Мероприятия физической реабилитации</i>	5-10 мин.  30 мин. 10 мин.  30 мин	еже- дневно  № 5 еже- дневно № 5	12 (15) дней 1 раз в год	1.Достижение клинико- лабораторной ремиссии 2.Стабилизация клинико- функциональ- ных показателей 3.Снижение по- требности в за- местительной терапии (дозы



1	2	3	4	5	6	7	8
	ное обследо- вание: -анализ пери- ферической крови - биохимиче- ский анализ крови (пече- ночные фер- менты, креа- тинин, общий белок, элек- тролиты) - коагулограм- ма АЧТВ, ПТИ, фибри- ноген) -общий анализ мочи 6.Психодиагно- стика и психо- логическое тестирование	уролог  2.ЭКГ 3.УЗИ внут- ренних орга- нов 4.Биохимиче- ское исследо- вание крови (билирубин, фракции, про- теинограмма, РФ) 5.Коагулоги- ческое иссле- дование крови (количество ингибитора, фактора VIII). 6.Р-графия суставов и стоп	1.УГГ 2.Лечебная гимнастика: групповая 3.Гидрокинезотерапия 4.Игротерапия 5.Эрготерапия  <i>Физиотерапевтические мероприятия:</i> лазеротерапия электрофорез лекарствен- ных веществ, магнитотерапия рефлексотерапия  <i>Мероприятия ортопедиче- ской коррекции:</i>  <i>Медикаментозная терапия</i> (при проведении учитыва- ется тяжесть и выражен- ность основной патологии и сопутствующих наруше- ний) 1.Заместительная терапия 20 ед/кг веса фактора IX	10-15 мин.  30 мин. 25 мин. 30 мин. 30 мин.  1-6 мин. 7-10 мин. 10 мин. по пока- заниям  -//-  -//-	еже- дневно  -//- -//- -//- -//-  № 6 № 7-10  № 6 № 7  инди- виду- ально -//-		и кратности) 4.Прогрессив- ное увеличение объема актив- ных движений в суставах 5.Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающем объеме 6.Восстановлен- ие способности к выполнению навыков само- обслуживания 7.Уменьшение ограничения жизнедеятель- ности на 5-24% или на ФК и более 8.Овладение методами и ме-

1	2	3	4	5	6	7	8
			2.Противовоспалительные средства местно 3.Гепатопротекторы 4.Анальгетики 5.Витамины 6.Железосодержащие средства  <i>Школа пациента с гемофилией</i>	2-3 раза в неделю	№ 7-10		роприятиями восстановления нарушенных функций в «школе» пациента
<b>АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ</b>							
<b>Гемофилия А D66, гемофилия В D67 ФК 0,1</b>	1.Осмотр врача реабилитолога 2.Осмотр врача гематолога 3.Оценка степени выраженности функциональных нарушений по ФК 4.Оценка артропатии 5.Лаборатор-	1.Консультации специалистов (по показаниям): терапевт стоматолог инфекционист нарколог ортопед невролог офтальмолог эндокринолог отоларинголог	<i>Мероприятия психотерапии и/или психологической коррекции</i>  1.Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2.Групповая психотерапия 3.Аутогенная тренировка 4.Семейная психотерапия  <i>Мероприятия физической</i>	5-10 мин.  30 мин. 10 мин.  30 мин	еже-дневно  № 5 еже-дневно № 5  еже-	7 (10) дней 1 раз в год	1.Сохранение клиничко-лабораторной ремиссии 2.Стабилизация клиничко-функциональных показателей 3.Выполнение повседневной двигательной активности

1	2	3	4	5	6	7	8
	ное обследование: анализ периферической крови коагулограмма (АЧТВ, ПТИ, фибриноген) общий анализ мочи 7.Психодиагностика и психологическое тестирование	уролог  2.ЭКГ 3.УЗИ внутренних органов 4.Биохимическое исследование крови 5.Коагулологическое исследование крови (количество ингибитора, фактора VIII). 6.рентгенография суставов и стоп	<i>реабилитации</i> 1.УГГ  2.Лечебная гимнастика: групповая 3.Гидрокинезотерапия 4.Игротерапия 5.Эрготерапия  <i>Физиотерапевтические мероприятия</i> (не более двух мероприятий): лазеротерапия электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия рефлексотерапия  <i>Мероприятия ортопедической коррекции:</i>  <i>Медикаментозная терапия</i> (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии)	10-15 мин.  30 мин. 25 мин. 30 мин. 20 мин.  1-6 мин. 7-10 мин. 10 мин. по показаниям  -//-  -//-	дневно  -//- -//- -//-  № 6 № 7 № 6 индивидуально -//-  -//-		4.Выполнение навыков самообслуживания в полном объеме 5.Полное восстановление способности к трудовой деятельности 6.Овладение методами и мероприятиями восстановления нарушенных функций в «школе» пациента

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>и сопутствующих нарушений)            2. Противовоспалительные средства местно            3. Гепатопротекторы            4. Анальгетики            5. Витамины            6. Железосодержащие средства</p> <p><i>Школа пациента с гемофилией</i></p>	<p>2-3 раза в неделю</p>	<p>№ 5-7</p>		