

# Прививаться от гриппа? Да!

Вакцинация обеспечивает наиболее эффективный путь защиты от гриппа, учитывая серьезный характер заболевания, его широкое распространение, высокие показатели ежегодной заболеваемости, высокую смертность и заболеваемость среди лиц из группы высокого риска, а также ограниченные возможности лекарственной терапии.

## *Когда нужно вакцинироваться от гриппа?*

Расчет оптимального времени для вакцинации строится на следующих принципах:

- ✓ Во-первых, для создания полноценной защиты после прививки организму необходимо от 14 до 30 суток (время выработки антител). За этот период накапливается достаточное количество защитных антител.
- ✓ Во-вторых, защитный уровень антител сохраняется от нескольких месяцев до полугода. Затем их количество начинает снижаться. Поэтому заблаговременная вакцинация не рекомендуется (титр антител может упасть к моменту начала эпидемии).
- ✓ Подъем заболеваемости гриппом в нашей стране приходится, как правило, на ноябрь-март каждого года. В связи с этим, желательно привиться в сентябре до второй половины ноября.

Противогриппозный иммунитет, который выработался в прошлом году, не спасет от гриппа в этом. Из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень появляется новый генотип гриппа, от которого не защищают прошлогодние прививки. Поэтому ежегодно состав вакцин изменяется и надо делать новую прививку. На заседании экспертов ВОЗ ежегодно определяется штаммовый состав вакцин против гриппа, в соответствии с которым производители выпускают противогриппозные вакцины на предстоящий эпидсезон. **По официальным данным ВОЗ в состав вакцины, рекомендованной для профилактики гриппа в эпидсезон 2018-2019гг. включен штамм вируса гриппа А/Н1N1.**

# *Так почему все-таки вакцинация против гриппа необходима?*

- ✓ Вакцинация современными гриппозными вакцинами, приготовленными из рекомендованных ВОЗ штаммов и использованными в правильной дозе, защищает от заболевания гриппом около 80% здоровых детей и взрослых.
- ✓ Вакцинация помогает, сократить количество случаев госпитализации и смертельных исходов в результате осложнений, связанных с гриппом. Вакцинация лиц пожилого возраста резко снижает смертность от гриппа.
- ✓ Среди здоровых взрослых людей уменьшается число госпитализаций по поводу пневмонии на 40% (среди пожилых людей от 45 до 85 %).
- ✓ На 36-69% снижается частота острого среднего отита, который является распространенным осложнением гриппа у детей.
- ✓ Сокращается (потенциально на 20%) частота обострений хронического бронхита, которые наблюдаются после гриппа.
- ✓ Установлена эффективность в отношении профилактики бронхиальной астмы (частота обострений снижается на 60-70%).
- ✓ Вакцинация против гриппа хорошо переносится.
- ✓ Неспецифические методы профилактики гриппа - закаливание, чеснок, противовирусные препараты, общеукрепляющие препараты, гомеопатические средства являются общеукрепляющими и не защищают от штаммов и подвидов вируса гриппа. Это способна сделать только противогриппозная вакцина. Множество исследований показало - эффективность вакцинации в несколько раз превышает защиту, которую способны обеспечить средства неспецифической профилактики.
- ✓ Экономические расчеты убедительно показывают - с точки зрения интересов общества и каждого отдельного человека вакцинация является экономически оправданной и выгодной, позволяя экономить значительные средства. Экономический ущерб от гриппа как для отдельных лиц, так для государства в целом огромен!
- ✓ Только с помощью вакцин можно потенциально предотвратить эпидемию гриппа. Массовая вакцинация групп высокого риска по заболеваемости может ограничить гриппозные эпидемии в целом. Вакцинация 70-80 % любого коллектива значительно снижает заболеваемость гриппом в этом коллективе.