

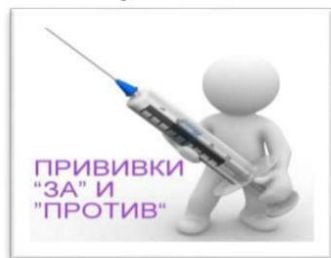
Государственное учреждение «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ



Каждую осень, ближе к ее концу, население значительной части планеты Земля волнуют две проблемы. Первая – как достойно встретить неумолимо приближающийся Новый год, а вторая – как «пропустить» тоже неумолимо приближающуюся сезонную эпидемию гриппа.

И если с праздниками более-менее понятно, то с болезнью дело обстоит куда менее осознанно. Причем наблюдается феномен: нет ни одного человека, который бы не знал, что такое грипп, чем он чреват и как с ним нужно бороться, но в то же время грипп ежегодно укладывает в постель десятки миллионов граждан разных стран, различных возрастов, социальных слоев и уровней развития. Бывают даже летальные исходы...

В сознании людей грипп чаще ассоциируется с тяжелым простудным заболеванием, длящимся около недели, с высокой заболеваемостью; редко – с опустошительными эпидемиями начала века и практически никогда – с колоссальным экономическим ущербом, наносимым государству и каждому человеку.



Практически перед каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, **встает вопрос: «Нужно ли делать прививку от гриппа?»**. Не всегда население убеждено в пользе вакцинации. Что именно не дает людям быть убежденными в необходимости вакцинации против гриппа? Как показала практика, это в большинстве случаев отсутствие достоверной информации об эффективности, о вакцинах, их свойствах и безопасности.

Поэтому нелишне будет освежить свои знания об этом неприятном зимнем явлении – гриппе.

Шансов гриппу не дадим!

Актуальность гриппа

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. **Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.**

После вакцинации или перенесенного гриппа в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются чуть более полугодя, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вирус гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему и мы снова бодем.

Своевременно организованная прививочная кампания против гриппа может предотвратить заболевание гриппом у 80-90% детей и взрослых.

Таким образом, **вакцинация остается единственной эффективной мерой защиты населения от гриппа и приводит к существенному сокращению заболеваемости и снижению смертности.**

Когда лучше делать прививку от гриппа?

Сентябрь-ноябрь – это самое оптимальное время для вакцинации против гриппа, так как иммунитет после проведенной прививки формируется в течение 3-4 недель. Поэтому времени достаточно для того, чтобы организм подготовился к встрече с вирусом. Ведь, как правило, по данным многолетних наблюдений, подъем заболеваемости гриппом в нашем регионе наблюдается в конце января - феврале.

Для кого грипп наиболее опасен?

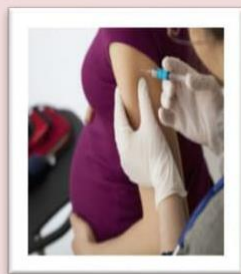
Грипп опасен для каждого, потому что во время сезонного подъема заболеваемости гриппом погибают и здоровые люди. Однако, **наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями.** Это, в первую очередь, пациенты с поражениями центральной нервной системы, с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д.



Очень восприимчивы к гриппу дети, начиная со второго полугодия жизни, которые еще не встречались с вирусом гриппа. И первая встреча может привести к тяжелому течению заболевания, с осложнениями. А может закончиться трагически. **Вакцинацию детей можно проводить, уже начиная с 6-месячного возраста.**

А если в семье есть новорожденные дети до 6 месяцев, необходимо позаботиться о том, чтобы все члены семьи, которые имеют контакт с ребёнком, были привиты. Тогда велика вероятность, что в доме не появятся больные гриппом, которые могут стать источником инфекции для малыша.

Грипп опасен и для женщин, планирующих беременность. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Заболевание гриппом беременной женщины может повлечь развитие пороков у плода или возникновение выкидыша.



Большая восприимчивость сохраняется у детей дошкольного и школьного возраста.

Очень важно вакцинировать против гриппа людей определенных профессий, которые, являясь в силу своей профессиональной деятельности «группой высокого риска заражения», подвергают опасности не только свое здоровье, но и здоровье обслуживаемого населения (в случае заболевания) – работники торговли, связи, общественного транспорта, сферы бытового обслуживания и др.

Почему в коллективе рекомендуют прививать 40% работающих?

Действительно, рекомендуется охватывать вакцинацией против гриппа не менее 40% работающих в коллективе. При этом достигаются две основные цели. Первая цель – индивидуальная защита привитого человека. Вторая цель – формирование коллективного иммунитета среди работающих. Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе. При охвате менее чем 40% работающих, коллективный иммунитет практически не работает.

В текущем году проводилось выборочное изучение эпидемиологической эффективности вакцинации против гриппа среди учащихся учреждений дошкольного и общего среднего образования (8 учреждений). Анализ показал:

✓ заболеваемость ОРИ среди привитых в 3,0 раза ниже, чем среди не привитых (удельный вес заболевших ОРИ среди привитых составил 14,6%, удельный вес заболевших ОРИ среди не привитых составил 44,6%).

Также проведена оценка действенности вакцинопрофилактики гриппа на конкретных предприятиях города, имеющих медико-санитарные части: ОАО «Гродно Азот» (охват прививками 31,8%), ОАО «Гродножилстрой» (охват прививками 41,8%). Установлено, что:

✓ случаи заболевания гриппом регистрировались только среди непривитых работников (34);

✓ привитые в 3,8 раза реже болели ОРИ не гриппозной этиологии по сравнению с не привитыми;

✓ предотвращенный экономический ущерб оценивается в сумму эквивалентную 57,8 тыс.долларов.

Таким образом, проведенный анализ целесообразности затрат на вакцинацию, как и в целом среди населения, так и в отдельных трудовых коллективах, подтвердил, что она является одним из экономически наиболее эффективных современных достижений в области охраны здоровья и имеет положительный эффект.

Какие наименования вакцин против гриппа используются в нашей стране?

В 2017 году прививки, в основном, будут проводиться вакциной «Гриппол» (Россия). Для вакцинации на платной основе (за счёт средств предприятий, личных средств граждан) будет закупаться противогриппозная вакцина и других стран-производителей («Инфлювак», Нидерланды;



«Ваксигрип», Франция). Привиться на платной основе сможет любой желающий в своей территориальной поликлинике.

Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания? 100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарат. Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Может ли вакцина против гриппа вызвать реакцию?

Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин для профилактики гриппа может вызывать реакции. Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины – это закономерная реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.

После вакцинации против гриппа у привитых могут отмечаться: общие реакции, которые в целом затрагивают организм и проявляются в виде повышения температуры тела, недомогания, головной боли и др., и местные реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде уплотнения и болезненности. Эти проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

Когда нельзя проводить прививки против гриппа? При наличии временных либо постоянных противопоказаний. **Решение о противопоказаниях**

принимает врач, после осмотра и опроса пациента.

К временным противопоказаниям к вакцинации против гриппа относятся состояние острого заболевания или обострения



хронического заболевания. **Постоянное противопоказание** к вакцинации против гриппа устанавливается крайне редко, в случае наличия немедленной аллергической реакции в виде анафилактического шока, крапивницы, отека Квинке на белок куриных яиц (т.к. выращивание вакцинного вируса происходит именно на куриных эмбрионах).

Можно ли делать прививку против гриппа, если есть хронические заболевания? **Можно и нужно.** Хронические заболевания являются не противопоказанием, а показанием к проведению прививки против гриппа. Пациенты с хроническими заболеваниями хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от заболевания. Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения. Однако, в период обострения хронического заболевания, врач предложит отложить прививку до стабилизации состояния.

В любом случае, приняли ли вы решение «за» или «против», необходимо учесть все противопоказания. Тем более, когда дело касается Вашего собственного здоровья и здоровья Вашего ребенка!

Издатель: государственное учреждение «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» 230003, г. Гродно, ул. Магистральная, 6-3

Интернет-сайт www.gorses-grodno.by

E-mail: gorses@mail.grodno.by

Приемная 72 29 46, факс 77 15 11

Ответственный за выпуск:
заместитель главного врача по эпидемиологии
Тшупиц Ирина Ростиславовна